

## Notre matériel pour une randonnée au long cours

- Tente légère
- Matelas gonflable
- Duvet
- Drap de sac en soie
- Poncho et pantalon de pluie
- Polaire
- Pantalon short
- Short
- 2/3 t-shirts
- 2/3 slips
- 2/3 paires de chaussettes
- Maillot de bain
- Doudoune
- Chaussures de marche
- Sandales ou tongs
- Chapeau/Casquette
- Lunettes de soleil
- Trousse à pharmacie
- Réchaud
- Popotes
- Bol/assiette (avec un couvercle c'est top)
- Fourchette
- Cuillère
- Couteau type Opinel
- Tasse
- Gourde
- Lampe frontale
- Boussole
- Sac étanche pour protéger le sac à dos (cela peut-être un sac poubelle)
- Couverture de survie
- Papier toilette
- Fruits secs
- Barres de céréales
- Semoule/Riz/Quinoa (les pâtes demandent trop d'eau)
- Serviette
- Torchon de vaisselle
- Savon
- Brosse à dents et dentifrice
- Fil/Corde
- Pincettes à linge
- Allumettes et Briquet

